



## Guía de Trabajo nº16

### Contenido: “Deportes alternativos: Bádminton”

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_ CURSO: 7º básico

#### OBJETIVOS:

- 01.- Identificar las características de la historia del bádminton
- 02.- Describir las reglas relacionadas al deporte del bádminton

**INSTRUCCIONES:** En este documento deberás ser capaz de identificar y describir la historia/reglas de un deporte alternativo del bádminton.

### Deportes alternativos: Bádminton

El **bádminton** es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores (individuales o singles) o dos parejas (dobles). Los jugadores o parejas se sitúan en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red.

A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con pelota, sino con un proyectil llamado **volante o pluma**, el cual consta de una semiesfera (a modo de pelota) circundada en su base por plumas. Tal diseño ofrece resistencia aerodinámica al trayecto del proyectil, otorgando cadencia a los movimientos y evitando su desvío en caso de viento. Asimismo las competiciones se celebran en recintos cerrados.

Los jugadores deben golpear el volante con sus raquetas para que éste cruce la pista por encima de la red y caiga en el sector oponente. El punto finaliza cuando la pluma toca el suelo, pudiendo sólo ser golpeada una vez antes de sobrepasar la red.

El bádminton es deporte olímpico en cinco modalidades: individuales masculino y femenino, dobles masculino y femenino, y dobles mixto, dónde la pareja está compuesta por un hombre y una mujer. Para un alto nivel de juego, este deporte requiere resistencia aeróbica, fuerza y velocidad. También es un deporte técnico, con alta exigencias de coordinación y habilidad con la raqueta.

### Campo de juego

La anchura total de la pista es de 6,1 metros, y en individuales se reduce a 5,18 metros. La longitud total es de 13,4 metros. Las zonas de servicio están delimitadas por una línea central que divide el ancho de la pista, el servicio corto, situada a 1,98 metros de la red, y por la líneas exterior en el lateral y el fondo. En dobles, la zona de servicio también está delimitada por una línea para el servicio largo, que se encuentra a 0,78 metros de la línea de fondo.

Normalmente, las líneas que delimitan la pista se marcan tanto para el juego de individuales como el de dobles, aunque las leyes permiten que la pista marcada sea sólo de individual. Para los dobles la pista es igual que en individual, pero la zona de servicio en dobles es más corta.





### Preguntas

1. De acuerdo a lo leído anteriormente, ¿Qué es el Bádminton?

---

---

---

2. ¿Que diferencia podemos observar entre los deportes que se practican con raquetas?

---

---

---

3. ¿Cuál es el objetivo del juego? Explique con sus palabras.

---

---

---

4. Mencione las modalidades de este deporte olímpico.

---

---

---

5. Mencione las medidas del campo de juego.

---

---

---

*Ante cualquier duda o consulta que exista dentro de la guía, no duden en preguntar a través de mi email personal: [proefi.gonzalo@gmail.com](mailto:proefi.gonzalo@gmail.com).*

**Gonzalo Correa S.**  
**Prof. De Educación Física.**